

# 40 Tage ausmisten!

## WOCHE 1

**26. Februar** Ist-Zustand. Jeden Raum sehen, betrachten, wirken lassen. Verschenken-Box bereithalten. Ziele formulieren.

**27. Februar** Bücher und Zeitschriften, privat

**28. Februar** Fachbücher und -Zeitschriften

**29. Februar** DVD, CDs und ähnliche Medien

## WOCHE 2

**2. März** Kissen, Decken, Zierkissen und was sonst auf Sofas, Betten und Couch ist, auch die aus dem Keller

**3. März** Tiere: Hamster & Katzen: Zubehör, alte Käfige, altes Futter, Leckereien, Spielzeug, Decken und Kissen, das Zeug im Keller für irgendwann

**4. März** Hobby I: Wolle & co: welche Utensilien zum Stricken und co brauche ich wirklich noch?

**5. März** Hobby 2: Handlettering: Papiere, Stifte, Hefte, Notizbücher

**6. März** Hobby 3: BibleArtJournaling

**7. März** Büro: Kulis, Post-its, Tesa-Abroller, Büroklammern, Textmarker...

## WOCHE 3

**9. März** Reinigungsutensilien: Putzlappen, Reinigungsmittel, Extra-Dinge zum Säubern, Spezialschwämme, Waschmittelzusätze

**10. März** Handtücher, Duschvorleger, Badtextilien, Bademäntel etc.

**11. März** Duschgels, Body-Lotions, Badezusätze, Haarpflege, Seifen, Körperöls, Bodyscrubs...

**12. März** Bürsten, Kämmen, Rasierer, Haarfön, Zopfummies u.ä.,

**13. März** Sonstige Badutensilien: Seifenschalen, Seifenspender, Taschentuchboxen, Körbchen, Nachfüllpacks, leere Dosen und Flaschen...

**14. März** Technikzubehör, Verlängerungskabel, Batterien und Akkus, Externe Festplatten, Powerbanks,

## WOCHE 4

**16. März** Kleidung I: Oberteile. Pullis, T-shirts, Cardigans, Boleros, Sporttops, Jeansjacken...

**17. März** Kleidung II: „Unterteile“: Hosen, Laftights, Röcke, Strumpfhosen, Jeggings, Treggings, Leggings...

**18. März** Kleidung III: Unterwäsche und Accessoires, Socken, Strümpfe, Strumpfhosen, Halstücher und loops, Gürtel, Nachtwäsche, Schmuck, Uhren

**19. März** Kleidung IV: Outdoorbekleidung, Mäntel und Jacken, Sportoutfits, Schuhe

**20. März** Alles, was in Kleiderschränken und Kommoden noch zu finden ist und dort nicht hingehört, Winterbekleidung im Keller

**21. März** Medizin, alte Tablettenschachteln, Sprays, Hustenpillen etc.

## WOCHE 5

**23. März** Vorräte: Dosen, Eingemachtes, angebrochene Lebensmittel, Trockenprodukte, Tees, Säfte, Flaschen,

**24. März** Gefrierschrank und Kühlschrank: Verdorbene Lebensmittel finden, durchsortieren, ggf. Beschriften

**25. März** Tupperdosen, Aufbewahrungsdosen, Töpfe und Pfannen, Schüsseln, Auflaufformen

**26. März** Backutensilien: Bleche, Backformen, Muffinförmchen, Ausstecher, Silikonformen, Verzierungszeug, Rührgerät und Aufsätze, Keksausstecher

**27. März** Gewürze, Backzusätze, Aromen, Gewürzmischungen, Knorr & Maggi

**28. März** Besteck und Geschirr, Tassen, Gläser, Kochutensilien, Pfannenwender, Rührbesen, etc.

## WOCHE 6

**30. März** Plastiktüten, Müllbeutel, Backpapier, Alufolie, etc.

**31. März** Krimskräms aus der Küche

**1. April** Make-up und Nagellack, Handpflegeprodukte

**2. April** Dinge, die mal wichtig waren I: alte Sprachen: Karteikarten, Lernbücher

**3. April** Deko-Artikel (Kerzen, Kerzenhalter, Deko-Kram)

**4. April** Handtasche, Uni-Rucksack, Coachingtasche: Ausräumen und säubern

## WOCHE 7

**6. April** Spieleschrank

**7. April** Wohnzimmerregale, Couchtisch

**8. April** Töpfe, Pflanzen, Gartenutensilien, Übertöpfe, Pflanzenkübel...

**9. April** Werkzeug, Schrauben, Nägel, Dübel, Tapezierzeug, was beim letzten Umzug übrig blieb

**10. April** Weihnachtsdeko, andere saisonale Deko

**11. April** Was sonst noch nicht ausgemistet wurde

**12. April** Ostern feiern!